

نحوه صحیح گرفتن سوزن گره



نخ های جذبی برای بستن زخم در لایه های عمقی، درون دهان و لب استفاده می شود و برای بستن لایه های سطحی از نخ های غیر قابل جذب استفاده می شود. رایج ترین نخ غیر جذبی نایلون است که کاربرد زیادی دارد. این نخ به سادگی گره می خورد و بدن به آن واکنش کمی نشان می دهد

### معایب بخیه:

۱. برای بخیه زدن نیاز به بی حسی وجود دارد و این کار باعث می شود که انجام آن در کودکان کم سن با سختی انجام

### مراقبت از بخیه:

بخیه زدن بهترین روش برای ترمیم پارگی های پوست است. در این روش از نخ مخصوص بخیه برای دوختن لبه های یک زخم و نزدیک کردن آنها به هم استفاده می شود. سه هدف اصلی بخیه زدن شامل موارد زیر می باشد:  
جلوگیری از خونریزی محل پارگی و پیشگیری از ایجاد عفونت در زخم، باز نگه داشتن بافت آسیب دیده، دستیابی به نتایج زیبایی محل آسیب دیده با به حداقل رساندن اسکار (مانند جای زخم ترمیم شده).

### انواع نخ بخیه:

بطور کلی نخ های بخیه به دو دسته جذبی و غیر جذبی تقسیم می شوند.



دانشگاه علوم پزشکی ارسن

کتابخانه مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## مراقبت از بخیه



گردآورنده: گلاره خادمی کیا، مسئول کتابخانه  
بیمارستان شهدای عشایر

وبسایت کتابخانه:

[/https://lib-shohada.lums.ac.ir](https://lib-shohada.lums.ac.ir)

شود. ضمنا "براي زدن بخيه نياز به وسايل مخصوصي مثل پنس، قیچی، سوزن گیر به صورت استریل است که تمام این موارد باعث می شود که انجام بخیه به کاری زمان گیر و دشوارتر نسبت به روش های دیگر ترمیم بدل شود

۲. اثرات زیبایی بخیه در زخم های سطحی نسبت به چسب بافتی یا نوار چسب ناگوار تر است

۳. به دلیل آن که نخ به عنوان جسم خارجی در محل زخم است، خطر ایجاد عفونت در بخیه بیشتر می شود

۳. نیاز مند مراجعه شخص برای درآوردن آن، پس از اتمام زمان لازم برای ترمیم است.

زمان کشیدن بخیه به محل بستگی دارد. برای زخم های صورت

معمولا ۳ تا ۵ روز و برای بخیه در دست و پاها تا ۲ هفته زمان لازم است.



### نکات کلیدی مراقبت از بخیه :

۱. بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید، باید از زخم طوری مراقبت شود که سه روز پس از بخیه، با اجازه پزشک محل زخم شسته شود.

۲. مرطوب نگه داشتن زخم باعث باز شدن بخیه و عفونت موضع می شود.

۳. اگر پزشک شما توصیه کرد، پس از ۲۴ ساعت زخم را با آب پاک کنید و بعد از

خشک شدن، مجدداً پانسمان کنید.

۱. محل بخیه ها را یک روز در میان با

استفاده از محلول نرمال سالین) سرم

شستشو (ضد عفونی کرده و بعد از

خشک شدن، مجدداً پانسمان کنید.

۲. در هنگام استراحت و خواب، عضو بخیه

شده را می توان با بالش بالا نگه داشت.

۳. در هنگام درد می توان به دستور پزشک

مسکن استفاده کرد.

۴. در صورت تجویز آنتی بیوتیک، دارو سر

ساعت و مرتب میل شود.

۵. توصیه می شود اگر محل بخیه شده در

معرض آفتاب استاز ضد آفتاب جهت

کاهش به جا ماندن جای زخم در محل

استفاده شود.

منبع: مراقبت از زخم، تألیف مصطفی راد، حسن خلیلی و اکرم قنبری مقدم، چاپ دو